



PROVIDER N.2224

PRIMO ANNUNCIO

Webinar

La sorveglianza HBSC e le alterazioni del sonno negli adolescenti, nel quadro delle generali caratteristiche del sonno in questa fase evolutiva

24 e 25 giugno 2026

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS)

Rilevanza

Il sonno è un determinante cruciale della salute in adolescenza: influisce sulla crescita, sulla regolazione emotiva, sull'apprendimento e sul benessere generale.

Il webinar approfondirà questi aspetti a partire dai dati della sorveglianza italiana HBSC – Health Behaviour in School-Aged Children 2022, coordinata dall'ISS con la partecipazione delle Università di Torino, Padova e Siena e del Ministero della Salute. La sorveglianza fa parte del network internazionale OMS che coinvolge circa 50 Paesi. L'analisi dei dati sul sonno è stata sviluppata con il contributo degli esperti dell'Accademia Italiana di Medicina del Sonno – AIMS, offrendo una lettura integrata tra prospettiva epidemiologica e clinica.

Scopo e obiettivi

L'evento mira a promuovere consapevolezza e conoscenza sulle caratteristiche del sonno negli adolescenti in età scolare, presentando i risultati della survey HBSC Italia 2022, che monitora gli stili di vita dei ragazzi e le eventuali alterazioni del sonno.

Metodo di lavoro

Relazioni e discussione

Responsabile Scientifico/a dell'evento

Paola Nardone

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS), Istituto Superiore di Sanità, Roma

E-mail: paola.nardone@iss.it

Segreteria Scientifica

Silvia Ciardullo, Daniela Pierannunzio

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS), Istituto Superiore di Sanità, Roma

E-mail: silvia.ciardullo@iss.it; daniela.pierannunzio@iss.it

Segreteria Organizzativa

Monica Pirri, Silvia Andreozzi, Mauro Bucciarelli

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS), Istituto Superiore di Sanità, Roma

E-mail: monica.pirri@iss.it; silvia.andreozzi@iss.it; mauro.bucciarelli@iss.it



PROVIDER N.2224

INFORMAZIONI GENERALI

Sede di svolgimento

L'evento sarà erogato online con Microsoft Teams.

Destinatari /e dell'evento e numero massimo di partecipanti

Il webinar è destinato al personale di enti e istituzioni sanitarie e di ricerca interessato alla salute degli adolescenti, specificatamente al sonno di quest'ultimi.

Saranno ammessi/e un massimo di 350 partecipanti.

Crediti formativi ECM

Non previsti.

PER TUTTE LE ALTRE INFORMAZIONI, SI RIMANDA AL PROGRAMMA DELL'EVENTO.